

DIETE SPECIALI
(esempi di diete personalizzate)

DIETA IN BIANCO

COLAZIONE

The o latte magro
Fette biscottate
Zucchero

PRANZO

Pasta o riso in bianco

Coscia di pollo lesso

o

Prosciutto cotto a fette o tritato

o

Bistecca ai ferri

o

Ricotta

Verdura cruda o lessa

o

Omogeneizzato di verdura

Omogeneizzato di frutta

o

Frullato di frutta fresca

o

Yogurth

CENA

Come a pranzo

+

Caffè e latte con fette biscottate

DIETA PER DIARREA

COLAZIONE

The con limone
+ Fette Biscottate
+ Zucchero

PRANZO

Riso in bianco condito con olio e parmigiano

Petto di pollo lessso o ai ferri

o

Prosciutto cotto a fette o tritato

o

Omogeneizzato di carne

Carote lesse condite con olio e limone

o

Purea di carote lesse con olio e limone

Mela

o

Frullato di mele e limone

MERENDA

The con limone
+ 2 fette biscottate

CENA

Riso in bianco condito con olio e parmigiano

Pollo

o

Prosciutto a fette o tritato

Carote lesse

Mela

o

Frullato di mele

Quantitativo di acqua da somministrare nelle 24 ore: litri 3

DIETA IPOCALORICA E/O IPOGLUCIDICA

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

Protidi pari al 15-25 %
Lipidi pari al 20-30 %
Glucidi pari al 40-50 %

CALORIE TOTALI 1200
" " 1400
" " 1600

DIETA IPERPROTEICA IPERCALORICA SOLIDA

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA

Proteine pari a P.g. 2,5 – 3 pro kg. corporeo
Lipidi pari al 25 -30 %
Glucidi pari al 45 - 55 %

CALORIE TOTALI 2700 – 3000

DIETA PER STIPSI

(a seconda delle necessità nutrizionali dell'ospite)

Alimenti necessari per comporre la dieta:

Yogurt probiotici
Frullati di kiwi freschi da distribuirsi nell'arco della giornata
Verdura e frutta fresca cruda abbondante
Pane, grissini, fette biscottate, crackers integrali
Crusca Sohn