

MENU' CENTRI DIURNI - CITTA' DI TORINO

Allegato 2.i

PROTOCOLLO TIPO PER CELIACHIA

UTENTE:

CST:

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Brodo vegetale con pastina senza glutine ❖ Svizzerina di bovino ai ferri ❖ Patate a spicchi al forno ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso al pomodoro ❖ Coscia di pollo arrosto ❖ Pisellini all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al ragù di carne ❖ Fettina di tacchino ai ferri ❖ Insalata verde ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Fettina di lonza ai ferri ❖ Costine all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di patate con riso ❖ Filetto di platessa ai ferri ❖ Insalata di carote ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione
2° settimana	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al ragù vegetale ❖ Stracchino ❖ Spinaci all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di zucca con riso ❖ Fettina di lonza ai ferri ❖ Insalata di cavolo/verza/carote ❖ Pane senza glutine ❖ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Fettina di tacchino ai ferri ❖ Finocchi all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di verdura con pastina senza glutine ❖ Svizzerina di bovino ai ferri ❖ Purea di patate ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Tonno sott'olio ❖ Carote saltate all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Ananas fresco*
3° settimana	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Spezzatino di bovino con piselli in umido ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di lenticchie al pomodoro con riso ❖ Filetto di platessa ai ferri ❖ Carote saltate all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Fettina di tacchino ai ferri ❖ Insalata mista (verde/carote) ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Robiola ❖ Fagiolini saltati all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura con riso ❖ Tortino di erbette ❖ Patate lesse calde in insalata ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione
4° settimana	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso al pomodoro ❖ Fettina di tacchino ai ferri ❖ Carote al forno ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di verdura con pastina senza glutine ❖ Svizzerina di bovino ai ferri ❖ Costine saltate all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta senza glutine al pomodoro ❖ Fiore di nasello olio e limone (no maionese) ❖ Patate prezzemolate ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di patate e carote con pastina senza glutine ❖ Filetto di platessa ai ferri ❖ Insalata mista (verde/carote) ❖ Pane senza glutine ❖ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura con riso ❖ Mozzarella ❖ Fagiolini saltati all'olio ❖ Pane senza glutine ❖ Frutta di stagione

NOTE: Pasta, pane, grissini, ecc. **SENZA GLUTINE** NO farina NO pangrattato NO cibi impanati, infarinati, gratinati NO formaggi a crosta fiorita e spalmabili NO pesto NO olive
 NO prosciutto cotto, tacchino affettato, manzo, bresaola NO yogurt, budino, mousse, panna cotta, bonet, succo frutta, frutta sciroppata, crostata, gelato, marmellata NO verdure surgelate per passati/minestre
 N.B. → TUTTI I PIATTI DEVONO ESSERE CONFEZIONATI ED INVIATI AL CST IN VASCHETTE MONOPORZIONE TERMOSIGILLATE NON PRELEVARE PASTI DA CARRELLO * = Prodotti confezionati