

MENU' INVERNALE TIPO CENTRI DIURNI - CITTA' DI TORINO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|---|--|---|--|--|
| 1° settimana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Brodo vegetale con pastina ❖ Bresaola olio e limone ❖ Patate a spicchi al forno ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso al pomodoro ❖ Coscia di pollo arrosto ❖ Pisellini all'olio ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Pipe al ragù di carne ❖ Gateau di patate, formaggio e prosciutto ❖ Insalata verde ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Caserecci alla ricotta ❖ Cotoletta di lonza impanata ❖ Costine all'olio ❖ Pane ❖ Banana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di patate con riso ❖ Bastoncini di merluzzo al forno ❖ Insalata di carote ❖ Pane ❖ Budino alla vaniglia* |
| 2° settimana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fusilli al ragù vegetale ❖ Stracchino ❖ Spinaci all'olio ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di zucca con riso ❖ Arrosto di lonza alla tirolese ❖ Insalata di cavolo/verza/carote ❖ Pane ❖ Banana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mezze penne panna e prosciutto ❖ Fesa di tacchino al pomodoro ❖ Finocchi all'olio ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di verdura con pastina ❖ Hamburger di bovino e spinaci al pomodoro ❖ Purea di patate ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ravioli di magro al pomodoro ❖ Tonno sott'olio ❖ Carote saltate all'olio ❖ Pane ❖ Ananas fresco* |
| 3° settimana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta corta in bianco ❖ Spezzatino di bovino con piselli in umido ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di lenticchie al pomodoro con riso ❖ Prosciutto cotto ❖ Carote saltate all'olio ❖ Pane ❖ Budino al cioccolato* | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Eliche al ragù bianco ❖ Tacchino dorato ❖ Insalata mista (verde/carote) ❖ Grissini* ❖ Mix frutta di stagione*/ Frutta di stagione (^) | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Sedanini al pomodoro e pesto ❖ Robiola ❖ Fagiolini saltati all'olio ❖ Pane ❖ Banana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdura con riso ❖ Tortino di erbette ❖ Patate lesse calde in insalata ❖ Pane ❖ Frutta di stagione |
| 4° settimana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Riso al pomodoro ❖ Manzo stufato olio e limone ❖ Carote al forno ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Vellutata di verdura con pastina ❖ Polpette di bovino in umido ❖ Costine saltate all'olio ❖ Pane ❖ Succo di frutta* | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fusilli al pomodoro ❖ Fiore di nasello olio e limone con maionese/platessa dorata (^) ❖ Patate prezzemolate ❖ Pane ❖ Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di patate e carote con pastina ❖ Salsiccia di suino in umido ❖ Insalata mista (verde/carote) ❖ Pane ❖ Banana | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne al pomodoro ❖ Mozzarella ❖ Fagiolini saltati all'olio ❖ Pane ❖ Frutta di stagione |

(^) Piatti da somministrarsi alternativamente

CITTA' DI TORINO - DIREZIONE CENTRALE POLITICHE SOCIALI E RAPPORTI CON LE AZIENDE SANITARIE SERVIZIO DISABILI

* Prodotti confezionati