

Allegato N

MENU' SETTIMANALE TIPO

PASTI DOMICILIARI

LUNEDI'	Mezze penne al tonno o in bianco Pastina in brodo Vitello tonnato Flan di pollo e prosciutto Fagiolini saltati all'olio Purea di patate Frutta di stagione– Yogurt alla frutta o naturale
MARTEDI'	Riso pomodoro e basilico o in bianco Pastina in brodo Zucchine ripiene Flan di carni miste Carote prezzemolate Purea di patate Banane – mousse di frutta
MERCOLEDI'	Linguine al pesto o in bianco Pastina all'uovo in brodo Cosce di pollo arrosto Polpettone di bovino in umido Piselli all'olio Purea di patate Frutta di stagione – misto frutta cotta
GIOVEDI'	Minestrone alla ligure con pasta Pastina in brodo Petto di tacchino alla milanese Flan di tacchino ai funghi Caponata di verdure Purea di patate Banane – yogurt alla frutta o naturale
VENERDI'	Fusilli alle verdure o in bianco Pastina in brodo Melanzane alla valdostana Crepes con ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata mista – purea di patate Frutta di stagione – mousse di frutta
SABATO	Tagliatelle al ragù o in bianco Pastina in brodo Rolata di tacchino Polpettone di carne e verdure Pomodori Purea di patate Melone al porto – frutta cotta
DOMENICA	Agnolotti al burro e salvia Pastina in brodo Brasato Sformato di carne Patate novelle al forno peperonata Macedonia di frutta sciroppata Bonet

LUNEDI'	Pasta al sugo di peperoni o in bianco Pastina in brodo Saltimbocca alla romana Svizzesine di bovino in umido Zucchine trifolate Purea di patate Frutta di stagione – mousse di frutta
MARTEDI'	Risotto alla milanese o in bianco Pastina in brodo Involtini di prosciutto in gelatina Flan di carne Carote al forno Purea di patate Frutta di stagione – pere cotte al vino
MERCOLEDI'	Spaghettoni pomodoro e basilico o in bianco Pastina in brodo Insalata di pollo Sformato di carne e verdura Pomodori Purea di patate Frutta di stagione – yogurt alla frutta o naturale
GIOVEDI'	Paglia e fieno con zucchine o in bianco Pastina in brodo Melanzane alla parmigiana Polpettine di carne in umido Pure di patate Cipolle lesse calde Macedonia di frutta Crostata di frutta
VENERDI'	Linguine al pesto o in bianco Pastina in brodo Filetto di platessa impanata Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate Frutta di stagione – mousse di frutta
SABATO	Riso pomodoro e basilico o in bianco Pastina in brodo Petto di pollo al limone Stracotto al vino bianco Pomodori Purea di patate Banane – frutta cotta
DOMENICA	Pasta al forno o in bianco Pastina in brodo Patè di tonno Polpettone agli asparagi Melanzane al funghetto Purea di patate Macedonia di frutta Tiramisù

LUNEDI'	Pennette alle zucchine o in bianco Pastina in brodo Lingua con salsa verde Flan di pollo Pomodori Purea di patate Frutta di stagione – yogurt alla frutta o naturale
MARTEDI'	Riso al pomodoro o in bianco Pastina in brodo mousse di prosciutto Polpettone di bovino al pomodoro Fagiolini in insalata Purea di patate Frutta di stagione – pere caramellate
MERCOLEDI'	Spaghetti alle vongole o in bianco Pastina in brodo Petto di pollo alla milanese Flan di carne e prosciutto Peperonata Purea di patate Frutta di stagione – mousse di frutta
GIOVEDI'	Pasta all'amatriciana o in bianco Pastina in brodo Involtino di bovino Rollè di frittata Pomodori in insalata Purea di patate Frutta di stagione – budino al cioccolato
VENERDI'	Risotto alla campagnola o in bianco Pastina in brodo Seppioline in umido Prosciutto cotto Insalata verde Purea di patate Frutta di stagione – yogurt alla frutta o naturale
SABATO	Pennette al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Pollo arrosto Flan di tacchino Caponata di verdura Purea di patate Banane – misto di frutta cotta
DOMENICA	Gnocchi di patate al ragù o in bianco Pastina in brodo Prosciutto crudo Polpettine ai peperoni Zucchine trifolate Purea di patate Melone al porto – creme caramel

<i>LUNEDI'</i>	Pennette al sugo di melanzane o in bianco Pastina in brodo Tonno o sgombri sott'olio Flan di pollo e prosciutto Pomodori Purea di patate Frutta di stagione – yogurt alla frutta o naturale
<i>MARTEDI'</i>	Conchigliette al tonno o in bianco Pastina in brodo Petto di tacchino alla milanese Polpettone di bovino al pomodoro Insalata di fagioli Purea di patate Frutta di stagione - Mousse di frutta
<i>MERCOLEDI'</i>	Risotto alla milanese o in bianco Pastina in brodo Insalata di pollo Flan di carni miste Fagiolini in insalata Purea di patate Frutta di stagione – frutta cotta
<i>GIOVEDI'</i>	Orecchiette al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Melanzane alla parmigiana Polpettone di bovino con verdure Pomodori Purea di patate Frutta di stagione – zuppa inglese
<i>VENERDI'</i>	Spaghetti pomodoro e basilico o in bianco Pastina in brodo Nasello lesso con maionese Peperoni ripieni Insalata mista Purea di patate Frutta di stagione – yogurt alla frutta o naturale
<i>SABATO</i>	Tagliatelle al ragù o in bianco Pastina in brodo Involtini di prosciutto in gelatina Spezzatino di carni miste in salsa bianca Pomodori Purea di patate Banane – mousse di frutta
<i>DOMENICA</i>	Ravioli di magro burro e salvia Pastina in brodo Cosce di pollo arrosto Polpettine di bovine Carote prezzemolate Purea di patate Macedonia di frutta – mousse all'amaretto

LUNEDI'	<p>Risotto al ragù di carne o in bianco Pastina in brodo Cosce di pollo al rosmarino Flan di carni miste Finocchi al burro Purea di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta</p>
MARTEDI'	<p>Pennette al gratin di verdure o in bianco Pastina in brodo Tortino alle erbe fini Polpettone di bovino con funghi Cavolfiori lessi caldi Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta</p>
MERCOLEDI'	<p>Polenta con sugo di pomodoro e salsiccia Pastina in brodo Polpettine di bovino in umido Purea di patate Piselli saltati all'olio Frutta fresca di stagione – frutta cotta</p>
GIOVEDI'	<p>Agnolotti alla piemontese o in bianco Pastina in brodo Bollito di bovino con salse Prosciutto crudo Spinaci all'olio Purea di patate Frutta fresca di stagione - torta alla frutta</p>
VENERDI'	<p>Passato di legumi Pastina in brodo Halibut con limone o maionese Milanese di pollo Insalata verde Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta</p>
SABATO	<p>Risotto allo zafferano o in bianco Pastina in brodo Arrosto di lonza al latte Polpettone di bovino alle erbe fini Broccoli saltati all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione – ananas sciroppato</p>
DOMENICA	<p>Lasagne al forno Pastina in brodo Brasato Scaloppine di tacchino al limone Carote al burro Purea di patate Macedonia di frutta - tiramisù</p>

<i>LUNEDI'</i>	Minestrone di verdura alla genovese con pasta Pastina in brodo Rolate di tacchino Sformato di carne Insalata mista Pura di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta
<i>MARTEDI'</i>	Fusilli al sugo di verdure o in bianco Pastina in brodo Coscia di pollo al forno Polpettone di bovino alle verdure Finocchi saltati all'olio e parmigiano Pura di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta
<i>MERCOLEDI'</i>	Pennette al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Arrosto di bovino Polpettine alla livornese Cavolfiori lessi caldi Pura di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta
<i>GIOVEDI'</i>	Risotto ai carciofi o in bianco Pastina di brodo Svizzerine di bovino in umido Scaloppine di lonza al marsala Insalata di barbabietole rosse Pura di patate Frutta fresca di stagione – torta di mele
<i>VENERDI'</i>	Spaghetti al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Seppioline in umido Bresaola olio e limone Fagiolini lessi caldi Pura di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta
<i>SABATO</i>	Pasta corta alla diavola o in bianco Pastina in brodo Polpettine di bovino Bollito con salse Carote al forno Pura di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta
<i>DOMENICA</i>	Gnocchi di patate al ragù o in bianco Pastina in brodo Bocconcini di pollo alla milanese Scaloppine di bovino alla pizzaiola Broccoli saltati all'olio Pura di patate Frutta fresca di stagione – budino al cioccolato

LUNEDI'	Pasta e patate Pastina in brodo Arrosto di tacchino Flan di carne Spinaci al burro Purea di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta
MARTEDI'	Sedanini al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Petto di pollo impanato Flan di pollo e prosciutto Insalata mista Purea di patate Frutta fresca di stagione – yogurt
MERCOLEDI'	Polenta Pastina in brodo Spezzatino di bovino Polpettine al pomodoro Carote prezzemolate Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta
GIOVEDI'	Agnolotti al ragù o in bianco Pastina in brodo Sformato di patate e prosciutto Rolata di tacchino Finocchi al burro Purea di patate Frutta fresca di stagione – crostata di frutta
VENERDI'	Riso ai 4 formaggi Pastina in brodo Filetto di platessa impanato Prosciutto cotto Insalata mista Purea di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta
SABATO	Tagliatelle al pomodoro o in bianco Pastina in brodo Pollo arrosto Flan di tacchino ai funghi Fagiolini saltati all'olio Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta
DOMENICA	Lasagne Pastina in brodo Arrosto di bovino Polpettone di bovino alle erbe fini Verze saltate Purea di patate Frutta fresca di stagione - tiramisù

<i>LUNEDI'</i>	<p>Minestrone all'italiana con riso Pastina in brodo Rollè di bovino alle verdure Flan di pollo Spinaci al burro Purea di patate Frutta fresca di stagione – frutta cotta</p>
<i>MARTEDI'</i>	<p>Penne pomodoro e basilico o in bianco Pastina in brodo Peperoni con acciughe Polpettine di bovino in umido Insalata verde/rossa Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta</p>
<i>MERCOLEDI'</i>	<p>Gnocchi alla bava Pastina in brodo Tacchino con salsa al limone Flan di carne Verdure lesse miste calde Purea di patate Frutta fresca di stagione – yogurt</p>
<i>GIOVEDI'</i>	<p>Minestra di legumi con pasta Saltimbocca alla romana Hamburger di bovino Pesce lesso Insalata di barbabietole Purea di patate Frutta fresca di stagione – panna cotta</p>
<i>VENERDI'</i>	<p>Sedanini al ragù o in bianco Pastina in brodo Filetto di merluzzo impanato Flan di tacchino Cipolle lesse calde Purea di patate Frutta fresca di stagione – pere caramellate</p>
<i>SABATO</i>	<p>Trenette al pesto o in bianco Pastina in brodo Polpettone di bovino agli asparagi Coscia di pollo lesso con salse Carote al burro Purea di patate Frutta fresca di stagione – mousse di frutta</p>
<i>DOMENICA</i>	<p>Cannelloni di magro Pastina in brodo Cotechino con lenticchie Castellana di prosciutto Purea di patate Frutta fresca di stagione – torta di mele</p>